

Übungsgruppenübersicht

Stand 15.09.2026



|    | Übungsgruppe                                | Alter           | Übungsleiter                                            | Ort | Tag                        | Uhrzeit                        |
|----|---------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|-----|----------------------------|--------------------------------|
| 1  | Eltern-Kind-Turnen 1                        | 07.2023-07.2025 | Anna Bode, Natascha Kreh                                | A   | Donnerstag                 | 15:15-16:15                    |
| 2  | Eltern-Kind-Turnen 2                        | 07.2022-07.2023 | Sonja Bartl, Betty Weber, Simone Tasch                  | A   | Mittwoch                   | 15:00 - 16:00                  |
| 3  | Vorschulturnen Mini                         | 07.2021-07.2022 | Leonie Meßmer, Anja Reißle                              | A   | Dienstag                   | 15:30 - 16:30                  |
| 4  | Vorschulturnen Maxi                         | 07.2020-07.2021 | Helena Hack, Claudia Hund, Sonja Bartl                  | A   | Mittwoch                   | 16:00 - 17:00                  |
| 5  | Eltern-Kind-Turnen                          | 2 - 4           | Tanja Kraus                                             | S   | Montag                     | 15:00 - 16:00                  |
| 6  | Vorschulturnen                              | 4 - 6           | Daniel Weiss, Tanja Kraus                               | S   | Donnerstag                 | 15:15 - 16:15                  |
| 7  | Kinderturnen (gemischt)                     | 1. - 4. Klasse  | Daniel Weiss, Tanja Kraus                               | S   | Montag                     | 16:00 - 17:00                  |
| 8  | Bubenturnen                                 | 1. - 4. Klasse  | Uwe Winkler, Sabrina Güttner, Konstantin Bode           | A   | Donnerstag                 | 17:30 - 18.45                  |
| 9  | Kindertanz                                  | ab 4            | Helena Hack, Simone Knaus                               | T   | Donnerstag                 | 15:00 - 16:00                  |
| 1  | Geräturnen Anfänger                         | ab 6            | Steffi Grieb, Sabrina Güttner                           | W   | Dienstag                   | 16:30 - 17:30                  |
| 2  | Geräturnen Geübte (Aufnahmestop)            | ab 6            | Gerd Gindele, Ines Gmünder, Ingrid Dorn, Julia Dehm     | W   | Dienstag                   | 17:30 - 18:30                  |
| 3  | Geräturnen Fortgeschrittene (Aufnahmestop)  | ab 6            | Corinna Dorn, Johanna Dorn, Amelie Kühn, Johanna Kugler | W   | Dienstag                   | 17:30 - 18:30                  |
| 4  | Leistungsturnen Nachwuchsgruppe             | 6 - 8           | Kim Fahrion, Christian Kraus                            | W   | Montag                     | 17:00 - 18:30                  |
| 5  | Leistungsturnen Mädchen (Aufnahmestop)      | 9 - 18          | Werner Leitenberger, Helmut Rostan                      | W   | Montag + Donnerstag        | 17:00 - 19:00                  |
| 6  | Bodenakrobatik                              | ab 18           | Yvonne Mennel, Lena Burkhardt                           | T   | Mittwoch                   | 17:00 - 19:30                  |
| 7  | TbzU - Geräturnen (gemischt )               | ab 16           | Bettina Kreh, Judith Hämmerle, Alfred Leitenberger      | W   | Montag<br>Donnerstag       | 18:30 - 20:30<br>18:30 - 20:00 |
| 1  | Anpfiß - Ballspiele                         | ab 12           | Wolfgang Bechler                                        | S   | Dienstag                   | 18:30 - 20:00                  |
| 2  | Parkour                                     | ab 11           | Julian Obinger, Johanna Kugler, Felix Posset            | A   | Mittwoch                   | 18:00 - 19.30                  |
| 3  | Just dance - have fun                       | ab 4. Klasse    | Kerstin Rist, Leonie Tittel                             | T   | Donnerstag                 | 17:00 - 18:00                  |
| 4  | Fit-Mix for Girls                           | ab 13           | Tanja Kraus, Sandra Röß                                 | A   | Donnerstag                 | 19:00 - 20:30                  |
| 1  | Step-Aerobic für Senioren                   | 60+             | Cathrine Schmid                                         | T   | Montag                     | 10:00 - 11.00                  |
| 2  | Inspiration-Team (Aufnahmestop)             | ab 40           | Sabine Barth, Eva Schmidt                               | T   | Montag                     | 19.30 - 21.30                  |
| 3  | Ballsportgruppe                             | ab 16           | Michael Fischer, Andreas Müller-Hack                    | W   | Montag                     | 20:00 - 21.30                  |
| 4  | Fit-Mix für Frauen                          | ab 50           | Elke Guderian                                           | S   | Montag                     | 18:00 - 19:00                  |
| 5  | Fit bleiben im Alter                        | Senioren        | Rosa Winkler                                            | W   | Dienstag                   | 14:30 - 16:00                  |
| 6  | Step-Aerobic                                | ab 20           | Emilie Berger                                           | T   | Dienstag                   | 18:30 - 19:45                  |
| 7  | Nordic-Walking                              | offen           | Sepp Baumann                                            | A   | Dienstag                   | 14:30 - 16:00                  |
| 8  | Workout - without (gemischt)                | offen           | Günter Dorn, Mike Groß                                  | T   | Dienstag                   | 19.45 - 21.15                  |
| 9  | Full Body Workout (gemischt)                | ab 16           | Tina Gmünder                                            | S   | Mittwoch                   | 19:00 - 20:00                  |
| 10 | TanzMit ! Country Dancing (gemischt)        | ab 18           | Cathrine Schmid                                         | T   | Donnerstag                 | 10:00 - 11:30                  |
| 11 | Mixed Workout                               | ab 20           | Emilie Berger                                           | T   | Donnerstag                 | 18:00 - 19:00                  |
| 12 | Intensive Yoga (gemischt)                   | offen           | Sonja Eyth                                              | T   | Donnerstag<br>Freitag      | 19:00 - 20:00<br>17:30 - 18:30 |
| 13 | Gesundheitssport für Frauen                 | ab 60           | Kathi Hespeler, Susanne Windbühler                      | W   | Donnerstag                 | 20:00 - 21:00                  |
| 14 | Volleyball Freizeit (gemischt)              | ab 18           | Markus Barth                                            | W   | Donnerstag                 | 20.15 - 22.30                  |
| 15 | Frauengymnastik 50+                         | ab 50           | Rosa Winkler                                            | S   | Donnerstag                 | 19:00 - 20.30                  |
| 16 | Fitmix A - Z                                | ab 18           | Sonja Eyth                                              | T   | Freitag                    | 18:30 - 19:45                  |
| 17 | Hula-Hoop                                   | ab 16           | Steffi Stötzler                                         | T   | Mittwoch                   | 20:00 - 21:00                  |
| 18 | Sportabzeichen-Abnahme                      | offen           | Annika Steinhauser, Sepp Baumann, Christian Kraus       | W   | 1. Mittwoch<br>05/06/07/09 | 17:00 - 20:00                  |
|    | Kinder   Geräteturnen   Jugend   Erwachsene |                 |                                                         |     |                            |                                |