

# Angebot

Stand 09.09.2022



Übungsgruppe	Alter	Übungsleiter	Ort	Tag	Uhrzeit
Eltern-Kind-Turnen 1	2 - 3	Helena Hack, Simone Meroth	A	Mittwoch	14:45 - 15:45
Eltern-Kind-Turnen 2	3 - 4	Birgit Scheef, Anna Bode	A	Donnerstag	15:00 - 16:00
Eltern-Kind-Turnen 3	3 - 4	Dagmar Fischer, Steffi Stötzler	A	Montag	14:00 - 15:00
Eltern-Kind-Turnen 1	2 - 4	Tanja Kraus, Daniel Weiss	S	Montag	15:00 - 16:00
Vorschulturnen (gemischt) 1	4 - 5	Birgit Scheef	A	Donnerstag	16:15 - 17:15
Vorschulturnen (gemischt) 2	5 - 6	Kerstin Rist, Ines Gmünder	A	Mittwoch	16:00 - 17:00
Vorschulturnen (gemischt) 1	4 - 6	Daniel Weiss, Tanja Kraus	S	Donnerstag	15:00 - 16:00
Kinderturnen gemischt	1. - 4. Klasse	Daniel Weiss, Tanja Kraus	S	Montag	16:15 - 17:15
Sport & Spaß für Mädchen	1. - 4. Klasse	Maria Boos, Kerstin Rist, Helena Hack, Olivia Stütz	A	Mittwoch	17:15 - 18:15
Kindertanz	3 - 6	Anna Bode, Helena Hack	A	Freitag	14:30 - 15:30
Bubenturnen	1. - 4. Klasse	Uwe Winkler, Johanna Kugler	A	Donnerstag	17:30 - 18:45
Fit-Mix for Girls	ab 13	Tanja Kraus, Sandra Röss	A	Donnerstag	19:00 - 20:00
Multisportgruppe (gemischt)	ab 12	Julian Obinger	W	Dienstag	17:45 - 18:45
Baseball (gemischt)	8 - 12	Hubert Müller	S	Donnerstag	16:15 - 18:30
Parkour	ab 11	Nicolas Schäfer	A	Mittwoch	18:30 - 20:00
Gerätturnen Mädchen Geti A 1, A 2	ab 5 Anfänger	Ingrid Dorn, Melanie Kreck, Lissy Prinz Amelie Kühn, Annika Haas	W	Dienstag	16:30 - 17:30
Gerätturnen Mädchen Geti M	ab 5 Mittelstufe	Amelie Kühn	W	Dienstag	17:45 - 18:45

# Angebot

Stand 09.09.2022



Übungsgruppe	Alter	Übungsleiter	Ort	Tag	Uhrzeit
Gerätturnen Mädchen Geti F	Fortgeschrittene	Ingrid Dorn	W	Dienstag	17:45 - 18:45
Leistungsturnen (gemischt)	6 - 14	Werner Leitenberger, Nathalie Köppel, Helmut Rostan, Kurt Pflighar	W	Montag Donnerstag	17:00 - 19:00
TbzU - Gerätturnen (gemischt )	ab 16	Bettina Halder, Judith Hämmerle, Alfred Leitenberger	W	Montag Donnerstag	19:15 - 21:30 18:30 - 20:00
MamaFit mit Kind		Tanja Kraus	T	Mittwoch	09:30 - 10:30
Intensive Yoga (gemischt)	offen	Sonja Eyth	T	Donnerstag Freitag	19:00 - 20:00 17:30 - 18:30
Fitmix A - Z	18 +	Sonja Eyth	T	Freitag	18:45 - 19:45
Inspiration-Team	40+	Sabine Barth	T	Montag	19:30 - 21:30
Frauengymnastik 50+	50+	Rosa Winkler	S	Donnerstag	19:00 - 20:30
Fit-Mix für Frauen	40+	Elke Guderian	S	Montag	18:00 - 19:00
Gesundheitssport für Frauen	60+	Kathi Hespeler	W	Donnerstag	20:00 - 21:15
Scottisch Country Dance (gemischt)	offen	Catherine Schmid	T	Donnerstag	10:00 - 11:30
Workout - without	offen	Günter Dorn	T	Dienstag	19:30 - 21:00
Fit in den Winter	20+	Christian Kraus (Kurs Oktober-April)	T	Mittwoch	19:15 - 20:15
Volleyball Freizeit (gemischt)	ab 18	Markus Barth	W	Donnerstag	20:15 - 22:30
Anpiff - Ballspiele	ab 12	Wolfgang Bechler	S	Dienstag	18:30 - 20:00
Ballsportgruppe	ab 16	Michael Fischer	W	Montag	19:30 - 21:30
AH-Fußball		Günther John	S	Freitag	19:30 - 22:00
Nordic-Walking	offen	Sepp Baumann	A	Dienstag	14:30 - 16:00
Sportabzeichen-Abnahme	offen	Horst Winkler, Sepp Baumann, Christian Kraus	W	1. Mittwoch 05/06/07/09	17:00 - 20:00