

KinderturnABC

A



Mache einen Purzelbaum

B



Zeige einen Hampelmann

C



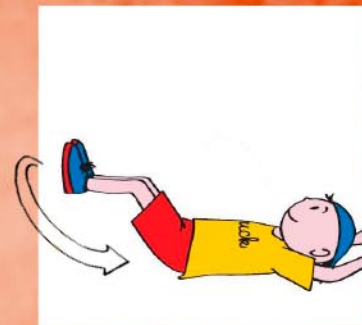
Springe in die Luft

D



Klettere über einen Stuhl

E



Lege dich auf den Rücken und fahre Rad

F



Ferse beim Laufen die Füße an

G



Balanciere einen Gegenstand auf dem Kopf

H



Hüpfe wie ein Frosch

I



Krabble einen großen Kreis

J



Laufe im Spinnengang

K



Prelle einen Ball

L



Freeze: Tanze zu Musik und erstarre, wenn sie ausgeht

M



Krieche unterm Tisch hindurch

N



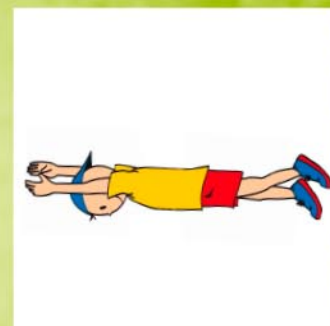
Springe über einen Gegenstand

O



Wirf einen Ball in die Luft und fange ihn wieder auf

P



Lege dich auf den Bauch und schwimme

Q



Turne ein Rad

R



Stelle dich auf ein Bein und halte die Balance

S



Balanciere über eine Linie, Seil...

T



Drehe dich im Kreis

U



Springe so weit du kannst

V



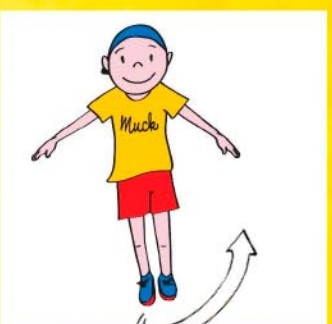
Tanze den V-Step

W



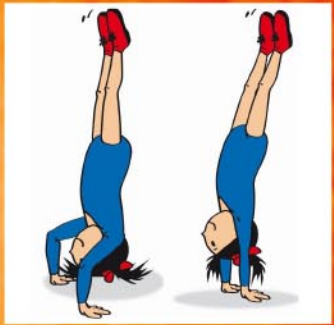
Laufe 10 Sekunden im Kniehebelauf

X



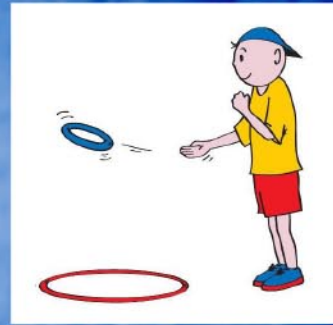
Fliege durch den Raum wie ein Flugzeug

Y



Mache einen Hand- oder Kopfstand

Z



Suche dir ein Ziel und wirf es mit einem Zeitungsball ab